

# Tout feu tout flamme

**SNOWBOARD** A l'aube de sa 11e saison de Coupe du monde, Gilles Jaquet (32 ans) affiche un sourire de jeune premier. Sa blessure au genou est désormais oubliée et le Chaux-de-Fonnier a retrouvé la joie de s'entraîner à fond. Et de souffrir

Saas-Fee  
**Patrick Turuvani**  
Photo  
**David Marchon**

A 32 ans, Gilles Jaquet s'apprête à partir à l'assaut de sa 11e saison de Coupe du monde, avec deux titres de champion du monde (FIS et ISF), 17 victoires et 19 autres podiums en tête de palmarès. Le Chaux-de-Fonnier a enfoui sa blessure au genou sous un gros tas de cailloux. Le revoilà solide comme un roc. On l'a rencontré hier à Saas-Fee, où Swiss-Ski tient ces jours sa semaine publicitaire. Sponsors et partenaires viennent y jouer aux logos...

**Gilles Jaquet, comment s'est déroulée votre préparation d'été?**

**G.J.:** J'ai repris l'entraînement physique début mai avec, en plus du vélo – route et VTT –, du wakeboard et de la planche à voile. Ces deux derniers sports développent bien l'équilibre. En fait, j'essaie de me mettre en difficulté. C'est une sorte de jeu. En snowboard, comme on n'a qu'une seule carre, il faut que le haut du corps se mette très vite en place.

**Et le retour sur la neige?**

**G.J.:** Un jour par semaine dès juillet, puis trois semaines à Saas-Fee avec l'équipe de Suisse depuis la mi-août. Au début, les conditions étaient quasiment hivernales. Maintenant, elles se sont passablement dégradées. L'après-midi, on fait aussi du volley, du golf, du VTT...

**Par rapport à l'an dernier, vous n'êtes plus un convalescent qui doit patiemment réapprendre ses gammes...**

**G.J.:** Et c'est génial! Ma déchirure des ligaments du genou est oubliée et j'ai retrouvé le plaisir de pouvoir suivre mon plan d'entraînement à la lettre. Un travail spécifique avec ma jambe droite m'a permis de récupérer de la masse et de la force. Un test a prouvé début



Gilles Jaquet repart pour une onzième saison de Coupe du monde, avec les Mondiaux d'Arosa dans le viseur.

août à Macolin que ma jambe fonctionne à nouveau à 100%.

**Les sensations sont-elles bonnes?**

**G.J.:** La vitesse est là, mais il me manque encore la régularité, qui viendra avec les kilomètres. A cette époque de l'année, c'est normal de partir quelquefois à la faute. Il faut retrouver le timing. On n'a sorti les chronos que cette semaine. Dans une bonne manche, je suis devant avec les frères Schoch. Mais l'équipe est toujours aussi forte. Une petite faute, et on se retrouve derrière.

**Qui paie quoi?**

**G.J.:** Christian Rufer, l'entraîneur, est payé par Swiss-Ski. Le logement est pour notre poche, mais avec les frères Schoch et Urs Eiselin, on s'est arrangé pour avoir, moyennant quelques contre-presta-

tions, quatre semaines gratuites dans le seul cinq-étoiles de Saas-Fee! On a tout sur place: wellness, fitness, physio... Vingt minutes de jacuzzi, ça économise les doigts des masseurs! Certains skieurs sont d'ailleurs jaloux de nous voir mieux logés qu'eux! On s'est bien débrouillé. Cela dit, ce n'est pas toujours aussi rose. On va vite se retrouver serrés à plusieurs dans des petits appartements...

**Savoir que les skieurs sont partis trois semaines en Argentine, ça vous agace?**

**G.J.:** On accepte le fait que, pour l'instant, Swiss-Ski ne place pas le snowboard sur le même palier que le ski alpin. Même si, à mon avis, cela n'est pas juste en regard des performances réalisées...

**Vous abordez cette 11e saison comme si c'était la première... ou la dernière?**

**G.J.:** C'est la même chose, sauf que le snowboard a bien évolué. Il est devenu plus professionnel. Avant, certains athlètes l'étaient, d'autres pas... Là, le niveau s'est vraiment élevé.

**La motivation est donc intacte!**

**G.J.:** Je suis quelqu'un qui se donne à fond dans ce qu'il entreprend et je souffre toujours avec le même plaisir à l'entraînement. Parce que je vois que je progresse encore! Ça peut paraître ridicule, mais quand on soulève plus de poids au fitness, cela veut dire que le travail a porté ses fruits. Ma recette, c'est de toujours essayer d'ajouter une dimension «plaisir» en variant les efforts, les lieux et les compagnons d'entraînement. Il faut éviter la routine et la monotonie.

**Et la suite?**

**G.J.:** Je pars demain pour les Etats-Unis, à Mont Hood, dans l'Oregon, pour m'entraîner dans des conditions plus optimales et assister au mariage de mon ami snowboarder Chris Klug. L'après-midi, on ira s'éclater sur la Columbia, une rivière où le courant et le vent sont toujours opposés. C'est le paradis pour la planche à voile et le kite surf.

**Le début de la saison est prévu le 13 octobre en Hollande. Et en salle!**

**G.J.:** Oui, dans un «frigo» que je n'apprécie pas forcément et dans lequel j'essaie de me convaincre de faire mieux chaque année. Cette fois, je tenterai donc de me qualifier pour la finale! Le vrai coup d'envoi aura lieu le 22 octobre, à Sölden. Et du 14 au 20 janvier, il y aura les Mondiaux à Arosa... /PTU

## Orpheline d'Olivia?

Mellie Francon (24 ans, photo Keystone) sera-t-elle la seule Neuchâteloise en Coupe du monde cette saison? Peut-être. Sa copine Olivia Nobs (23 ans) se trouve actuellement en Australie et n'a toujours pas donné de réponse à Swiss-Ski concernant une éventuelle participation. Affaire à suivre...

Mellie Francon, elle, est bien là. Regonflée à bloc. «Entre mai et mi-juillet, j'ai passé sept semaines au Costa Rica, j'avais vraiment besoin d'une coupure avec le monde du snowboard», avoue la Chaux-de-Fonnière. Je n'ai donc pas suivi une préparation spécifique. Juste beaucoup de sport! Après les Jeux olympiques, j'en avais un peu marre... Ce fut une bonne expérience, bien sûr, mais après tout, le monde vous en parle, toujours, et encore maintenant...»

La double championne de Suisse de boardercross est retournée sur la neige à la fin du mois d'août et n'a que six jours dans les jambes. «Les courses du Chili (réd: prévues en septembre) ont été annulées faute d'argent. Moi, ça m'arrange! La reprise, agendée à la mi-juillet, a ainsi été reportée. C'aurait été trop tôt. Là, je me sens déjà plus en hiver!» Début des hostilités pour les spécialistes du boardercross: les 14 et 15 décembre, à Bad Gastein. /PTU



## Probst de Téhéran à Damas

**AVENTURE** Le Neuchâtelois continue son périple. Déjà 16 pays sur son vélo

Le fabuleux périple à vélo de Georges Probst se poursuit. Nous l'avions laissé à Téhéran, le voici à Damas. Pour atteindre la capitale syrienne, berceau de notre civilisation, le Neuchâtelois a traversé l'Iran et une partie de la Turquie.

Après s'être extirpé, non sans mal, des méandres et de la circulation de la capitale iranienne, Georges Probst a rejoint Tabriz, au pied des montagnes du nord de l'Iran. «La ville qui m'a mis au tapis» raconte notre aventurier, qui s'est pris les pieds dans une moquette. «Le comble en Iran» ajoute-t-il.

Après cette péripétie, il repart sa route en direction de la Turquie. Avec en toile de fond

le Mont Ararat et ses 5137 mètres, il traversa des paysages très montagneux, grimpa des cols très escarpés, avant de regagner les steppes du haut-plateau turc. Au fil des kilomètres, il lia des bons contacts avec la population kurde.

Une fois son visa en poche, il a traversé la frontière syrienne et rejoint Damas, non sans avoir visité des hauts lieux de la civilisation orientale (Hama, Homs et Palmyre). Quelques jours de repos furent alors les bienvenus et bien mérités après 30.000 km de route et 16 pays traversés. Le prochain sera l'Egypte. /JCE

**Pour suivre le périple de Georges Probst, connectez-vous sur [www.walkabut.ch](http://www.walkabut.ch)**

## Le hors-jeu en question

**FOOTBALL** Une «stupidité sans nom», selon le Français Raymond Domenech

La règle du hors-jeu a été largement critiquée par les sélectionneurs, réunis par la Fifa en séminaire. La nouvelle loi sur le hors-jeu, entrée en vigueur en 2005, est «une stupidité sans nom» selon Raymond Domenech. La «triple sanction» en cas de faute dans la surface a également été la cible des sélectionneurs qui ont planché pendant sur leurs réflexions post-Coupe du monde. Une faute provoque «un penalty, une exclusion et une suspension», a expliqué Domenech. Nous avons demandé la possibilité que le joueur ne reçoive qu'un avertissement si la faute est bénigne.

Le Français a également exploré la piste de l'exclusion temporaire, tout en se disant sûr que cette proposition ne serait pas retenue. Certains entraîneurs ont également proposé d'aug-

menter le nombre de remplacements en match officiel à cinq joueurs (quatre joueurs de champ et le gardien), contre trois actuellement.

Par ailleurs, la Fifa examinera demain un rapport accablant sur son vice-président trinidadien Jack Warner et son fils Daryan Warner. Ils sont suspectés de s'être enrichi indûment sur la billetterie de la Coupe du monde. Selon ce rapport, disponible sur internet sur le site [transparencysport.org](http://transparencysport.org), le fils de Jack Warner, Daryan Warner, est soupçonné d'avoir gagné plus de 730.000 euros sur la vente de ces billets, obtenus grâce à la bonne position de son père au sein de la Fifa. Daryan Warner dirige une agence de voyages dans son pays, qui revendait ces billets dans des packages pour la Coupe du monde. /si

## EN BREF

**FOOTBALL ■ Trois matches.** Carlos Varela a été suspendu pour trois matches à la suite des incidents survenus à l'issue de la rencontre contre le FC Schaffhouse. L'ailier des Young Boys s'est fait l'auteur d'un geste antisportif en s'en prenant à un officiel adverse avant de s'éloigner en faisant des gestes obscènes. /si

**La Suisse recule.** La Suisse recule d'une place au classement Fifa par rapport à la dernière liste publiée le 16 août. L'équipe nationale figure au 14e rang. En tête, la France, désormais deuxième derrière l'invincible Brésil, a gagné deux places, et l'Italie en a perdu trois. /si

**TENNIS ■ Djokovic en leader.** Novak Djokovic (ATP 21), Janko Tipsarevic (ATP 93), Ilja Bozoljac (ATP 132) et Nenad Zimonjic (ATP 11 en double) ont été retenus par Deja Petro-

vic pour affronter la Suisse en barrage de Coupe Davis (22-24 septembre). Le capitaine américain Patrick McEnroe a par ailleurs logiquement fait appel à James Blake, Andy Roddick et aux frères Mike et Bob Bryan pour la demi-finale que les Etats-Unis disputeront en Russie, face à une équipe composée de Nikolay Davydenko, Dmitry Tursunov, Mikhail Youzhny et Marat Safin. /si

**OLYMPISME ■ Réunion norvégienne.** Oslo de Lillehammer vont présenter un dossier conjoint pour l'organisation des JO d'hiver de 2018. Elles étaient jusqu'à présent toutes deux candidates à la candidature norvégienne. Les deux villes, distantes d'environ 185 km, sont en concurrence avec Trondheim et Tromsø, également candidates. La Norvège a déjà accueilli à deux reprises les JO d'hiver, en 1952 à Oslo, et en 1994 à Lillehammer. /si